

*Joensuulaista vanhustyötä
1952-2012
60vuotta*

*Joensuun Hoiva- ja
Palveluyhdistys ry:n
ajankohtaisia tapahtumia
Ruoritien palvelutalossa sekä
Mäntypihassa.*



H e l m i k u u 2012

Avoimet tapahtumat

Tiistaina 7.2. klo 14 Hartaushetki; Rantakylän seurakunta.

Tiistaina 14.2. klo 13 Ystävänäpäivän merkeissä katsellaan vuoden 2011 tapahtumakuvia valkokankaalta.

Keskiviikkona 15.2. klo 13 Hengellinen tilaisuus, järj. Kristillinen eläkeläisyhdistys Valoisa Vanhuus ry.

Perjantaina 17.2. klo 14:15 Wanhojen tanssit – vanhoja salonkitansseja esittävät JYK:n 2. luokan oppilaat.

Tiistaina 21.2. klo 13 Seurakunnan kerho; Sirkku Tyrväinen.

Tiistaina 28.2. klo 13 Kalevalan päivän runoteema – kaskuja ja runonlukua; ota oma mieliruno mukaan!

Alueen ikäihmisillä on mahdollisuus syödä Ruoritien palvelutalossa, Ruokaravintola **Messissä** lounasta tai päivällistä sekä juoda myös päiväkahvit. Rauhällisin hetki tulla lounaalle on klo 11:30 jälkeen.

Ruokailuajat

- *aamupala klo 8:00–9:30, la-su klo 8:00-9:30*
- *lounas klo 11:00–12:30, la-su 11.30-12:30*
- *päiväkahvi klo 13:30–14:30*
- *päivällinen klo 15:30-16:30*

Vastaanotot Ruoritien palvelutalon asukkaille

Kampaaja, kerran kuukaudessa.

Jalkojenhoitaja, n. 2 kertaa kuukaudessa.

Näille molemmille vastaanotoille varaukset puh. (013) 264 1270, tai paikan päällä myös ohjaajalta tai hoitajilta.

Jalkojenhoitaja talon ulkopuolisille asiakkaille kotikäyntinä, varaukset puh. 050 5535079

Mäntypihan tapahtumat

Rantakylänkatu 13 G

Yleisötilaisuudet

SPR:n järjestämä avoin virikekerho **maanantaisin klo 13–14:30.**

Kerhoissa on mm. erilaista liikuntaa ja virikettä. Tiedustelut Raija Ahokas, puh. 040 718 0168.

Rantakylän seurakunnan kerho torstaisin klo 13, 1 krt/vko, Tiedustelut Sirkku Tyrväinen, puh. 050 3386065. Seuraava kerho **16.2.**

Kristillinen eläkeläisyhdistys **Valoisa Vanhuus ry** järjestää hartaushetken keskiviikkoisin 1krt/kk klo 13–14. Seuraava tilaisuus **29.2.**

Uutta tulossa: Mummolan lorupirtti, lapsen ja vanhemman sekä vanhusten yhteinen runoleikkiryhmä! Seuraa ilmoitustaulua Mäntypihassa.

Asukkaiden kuntosalivuorot

Tiistaisin klo 13–14 ja perjantaisin klo 11–12 sekä sunnuntaisin klo 14–15.

Mäntypihan asukkailla on mahdollisuus **jalkojenhoitoon** kerhohuoneessa. Hoitopäivän vapaat ajat on merkitty kerhohuoneen ajanvarauskirjaan. Vastaanottoa pitää Raili Nevalainen, puh. 050 596 2183. **Kampaaja** Arja Räsänen tekee kotikäyntejä myös Mäntypihassa ja ottaa vastaan mahdollisuuksien mukaan myös kerhohuoneessa. Varaukset suoraan kampaajalle, puh. 050 356 0259, käyntipäivä kirjoitetaan myös ajanvarauskirjaan.

Mäntypihan kerhotilan tilavaraukset puh. 013 264 120 tai 013 2641270.

Kotihoito- ja lähipalvelut
Joensuun kaupungin alueella

Kotihoito- ja tukipalveluja, kotikuntoutusta sekä jalkojenhoitoa arkipäivisin. Kotihoitoa myös iltaisin ja viikonloppuisin sovittuina aikoina kaupunkialueella.

Lisätietoja

Vastaava hoitaja Pirjo Aikio, ma-pe klo 9-14,
puh. 050 553 507

Ruoritien palvelutalon viriketoiminnan yhteystiedot

Teija Lehtinen/Marja Oinonen puh. 013 264 1270,
virike@jhoiva.fi

*Hyvää Ystävänpäivää
kaikille asiakkaille!*



